

Mio figlio è normale?: Capire gli adolescenti senza che loro debbano capire noi By Stefania Andreoli



Genitori che fanno fatica allergici a ogni forma di ribellione filiale preparatissimi eppure inspiegabilmente inesperti circa la normalità di come sia fatto un essere umano lungo la linea evolutiva: sono coloro che chiedono aiuto in seduta ma anche sui social e in radio a Stefania Andreoli una delle più importanti terapeute dell'adolescenza davanti alle trasformazioni dei figli che incutono la paura di aver sbagliato tutto. E ancor più in questa epoca quella in cui gli adolescenti sembrano essere scomparsi non avendo spesso ricevuto regole da trasgredire da chi avrebbe dovuto darglielo saltando così il tradizionale passaggio all'autonomia e alla responsabilità ossia all'età adulta. In questo libro provocatorio e al tempo stesso tranquillizzante l'autrice propone un'idea funzionale di adolescenza analizzando i diversi ambiti in cui si manifesta (dalla scuola alla sessualità ai progetti per il futuro) e risponde alle domande che quotidianamente le vengono poste da padri e madri disorientati e confusi che spesso faticano a distinguere un adolescente fisiologico da un figlio che invece ha bisogno di aiuto. Uno strumento prezioso per accompagnare l'evoluzione dei figli senza perdere la testa e per intervenire solo quando ce n'è davvero bisogno, Mio figlio è normale?: Capire gli adolescenti senza che loro debbano capire noi.